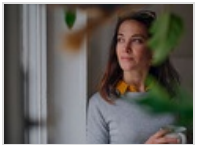

Adopter des gestes écologiques et économiques - Faire des économies en adoptant des gestes écologiques au quotidien

Formation

9300.
Pour ce cours en ligne, vous serez accompagné de Pascal Carré, écologiste convaincu depuis plus de 20 ans et auteur de plusieurs ouvrages sur les gestes écologiques. Ce cours en ligne a pour objectif de vous permettre d'adopter des gestes écologiques qui vous permettront de diminuer votre impact sur la planète et de faire des économies. En appliquant ces gestes écologiques au quotidien, vous réduirez vos factures d'eau, d'électricité, de chauffage et de carburant. Les économies associées à chaque geste, ainsi que les éventuels investissements nécessaires ont été chiffrés et vous seront détaillées. Les gestes écologiques à adopter sont décrits en détail et sont complétés par des conseils et astuces pour vous en faciliter l'application. De plus, tous les gestes sont pensés pour qu'ils ne réduisent en aucune façon votre niveau de confort et n'aient pas d'impact défavorable sur votre cadre de vie. Avec ce cours en ligne, vous ferez du bien à la planète et à votre porte-monnaie grâce à des gestes écologiques simples et sans contrainte !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Ruche, abeilles et produits apicoles - Comprendre le fonctionnement d'une ruche en ligne

Formation

6989.
De l'ouvrière à la reine en passant par le couvain, entrez dans l'univers particulier des abeilles et découvrez leur hiérarchie bien établie ! Grâce à ce cours sur les abeilles en ligne, vous aurez également toutes les informations nécessaires afin de reconnaître les différents produits venant de la ruche tels que le propolis, la cire, la gelée royale et bien sûr le miel ! Vous aurez ainsi toutes les clés en main pour appréhender l'écosystème apicole !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Couture : Upcycling vestimentaire - Upcycler des pièces de sa garde-robe ou chinés pour en faire des pièces uniques et originales

Formation

2803.
Muni.e d'une machine à coudre et du matériel de couture de base, notre experte Nausica Mannino vous apprendra à coudre et à customiser d'anciens vêtements pour les rendre tendances et uniques ! Créer une blouse à partir d'une chemise, transformer un t-shirt en boxer, customiser une veste en jeans… À la fin de ce cours, l'upcycling de vêtements n'aura plus de secret pour vous !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Pédogenèse : La formation des sols - Comprendre d'où vient le sol en ligne

Formation

6134.
Grâce à ce cours sur la pédogenèse en ligne, découvrez ce qui constitue nos sols et ce qui les rend uniques. Comprenez comment se passe la formation des sols à travers les différents ingrédients tels que la roche mère, le climat, le relief et la matière organique, mais aussi la recette de la formation du sol et l'implication de l'altération des roches ou encore les notions de sol vivant et sol fertile. Ce cours a été crée pour agriculteurs et jardiniers en s'inspirant des dernières publications scientifiques explorant l'immense domaine des sols et de leurs formations.

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Vie du sol et fertilité - Comprendre tout ce qu'il se passe dans le sol en ligne

Formation

3984.
Grâce à ce cours sur la vie du sol en ligne, découvrez quels organismes peuplent les sols et en quoi ils impactent la biodiversité. De leur rôle individuel à leur présence dans le cycle de la fertilité, en passant par la fixation biologique de l'azote ou la faim d'azote, ce cours en ligne a été crée pour qu'agriculteurs comme jardiniers possèdent toutes les connaissances des sols et de leurs habitants, en s'inspirant des dernières publications scientifiques explorant l'immense domaine des sols et de leur formation.

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

L'apithérapie autour du monde - Évaluer l'importance de la médecine des abeilles en ligne

Formation

1908.
Souvent utilisée en milieu médical et hospitalier, l'apithérapie peut s'avérer très efficace dans le traitement de certaines douleurs (les bienfaits du miel dans la cicatrisation de plaies par exemple), à tel point que beaucoup de pays tels que l'Italie, Cuba, la France ou encore l'Australie ont déjà adapté la pratique de cette science naturelle à leurs besoins. Grâce à ce cours d'apithérapie autour du monde en ligne, découvrez ces différentes utilisations et l'importance de la médecine des abeilles !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Fabriquer son compost - Apprendre à fabriquer son propre compost en ligne

Formation

7763.
Dans ce cours en ligne pour apprendre à produire son propre compost, vous découvrirez à l'aide de notre expert Pascal Carré, spécialiste des neurosciences et de la biologie, toutes les clés pour réaliser vous-même votre compost et ainsi agir pour la planète en recyclant vos déchets végétaux ou de cuisine et en faisant un épandage de qualité. Vous serez accompagné de Pascal Carré qui vous apprendra dans un premier temps ce qu'est le compost et l'intérêt de l'utiliser et de le produire soi-même. Grâce à lui, vous serez rapidement en mesure d'utiliser parfaitement le compost et de comprendre en quoi il se différencie d'autres éléments naturels comme le terreau. Cela vous permettra d'utiliser parfaitement votre compost comme épandage pour améliorer la qualité de la terre de votre jardin et favoriser la nutrition de votre gazon, de vos fleurs ou de vos plantes. Il vous apprendra aussi à confectionner votre composteur en bois (par exemple en palettes), votre tas de compost et à manier tout le matériel et les outils utiles pour réaliser son propre compost et pour bien l'optimiser comme élément nutritif pour les plantes, le gazon et le sol de votre jardin. Bien sûr, vous découvrirez aussi quels déchets mettre dans le bac à compost (par exemple vos déchets de cuisine : épluchures, légumes et fruits abîmés, coquilles d'œufs, restes de repas d'origine végétale, marc de café, et tant d'autres déchets compostables) et quels déchets ne surtout pas mettre dedans afin de ne pas l'abimer avec des déchets non bio-dégradables. Vous apprendrez ainsi à reconnaitre les déchets végétaux ou organiques et à les différentier des déchets non organiques. Bien sûr, vous découvrirez aussi comment entretenir votre tas de compost (ou votre composteur) pour qu'il ne pourrisse et qu'il ne s'abîme mais qu'au contraire il soit de bonne qualité et nutritif pour le sol de votre jardin. Grâce aux enseignements avisés de Pascal Carré, le gazon de votre jardin n'aura bientôt rien à envier à celui du château de Versailles !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Zéro Déchet : les Fondamentaux - S'initier au Zéro Déchet

Formation

6895.
Aujourd’hui, la préservation de l’environnement est une problématique urgente qui nous concerne tous. Nous pouvons tous agir à l’échelle de notre maison grâce au zéro déchet. Durant ce cours, vous serez accompagnés par Monica Da Silva, spécialiste du zéro déchet et du recyclage. L'objectif de ce cours est de vous enseigner des astuces et conseils pratiques et faciles à suivre. Vous apprendrez à limiter la quantité de déchets en cuisine, à utiliser davantage de produits ménagers écologiques, limiter vos déchets dans votre salle de bain par des astuces simples et efficaces. Alors n'attendez plus, reprenez votre mode de vie en main et adoptez les gestes simples qui rendront votre maison plus respectueuse de l’environnement !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Zéro Déchet : Techniques avancées - Approfondir sa démarche zéro déchet

Formation

9719.
Le respect de l'environnement vous est primordial ? Transformez votre maison en "maison du zéro déchet" ! Accompagné de notre experte Zéro Déchet Monica Da Silva, vous apprendrez lors de ce cours à changer vos habitudes en ayant pour objectif de réduire vos déchets. Vous recevrez de nombreux conseils afin de réduire vos déchets ainsi que votre consommation : utiliser des produits réutilisables par exemple vous permettra de faire des économies ainsi que de respecter davantage l’environnement. Vous apprendrez à fabriquer vos produits ménagers, mais aussi à créer une cuisine zéro déchet où le gaspillage sera proscrit et l'utilisation de sacs à vrac en coton est à privilégier ! Pour aller encore plus loin, vous apprendrez à distinguer des produits cosmétiques naturels, ainsi qu'à trouver des alternatives écologiques qui vous permettront de pousser vos actions écologiques au niveau supérieur.

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Couture Zéro Déchet - Apprendre à coudre des accessoires Zéro Déchet en ligne

Formation

12515.
Pour ce cours de couture Zéro Déchet en ligne, vous serez accompagné avec bienveillance par l'Experte Nausica Mannino. Dans ce cours de couture Zéro Déchet en ligne, pas de niveau requis : tout le monde peut y arriver ! Autour de la réalisation d'accessoires Zéro Déchet qui vous serviront au quotidien et vous permettront de réduire vos déchets, vous apprendrez différentes techniques et astuces de couture ainsi que les tissus les mieux adaptés selon les créations. Certains tissus devront assurer une certaine étanchéité pour réaliser par exemple un filtre à café ou une charlotte alimentaire. N'hésitez plus et réduisez vos déchets avec ce cours de couture Zéro Déchet en ligne !

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...